

SCUOLA PRIMARIA DI CORTENUOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pennette al ragù di verdure Frittata alle verdure Fagiolini lessi Pane Frutta	Torti all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta		Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Zucchine trifolate Pane Frutta	Insalata estiva di farro Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U2</i>	<i>F4</i>		<i>L6</i>	<i>P8</i>
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Hamburger di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta	Cavatelli all'olio extravergine di oliva Piselli saltati Carote baby lesse Pane Frutta		Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta	Fusilli alla bersagliera Tonno all'olio Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>C5</i>	<i>L3</i>		<i>F10</i>	<i>P1</i>
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro Formaggella fresca Carote grattugiate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Pomodori Pane Frutta		Pennette integrali allo zafferano Arrostato di lonza al forno Finocchi julienne Pane Frutta Torta	Risotto alle verdure Pesce dorato al forno Insalata Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U1</i>		<i>C8</i>	<i>P9</i>
4^ SETTIMANA	Crema di carote con crostini Hamburger di pollo alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta		Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Crocchette di pesce Carote grattugiate Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>C6</i>	<i>U6</i>		<i>F10</i>	<i>P2</i>

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- una volta al mese PAMIR propone la torta

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pennette al ragù di verdure (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ZUCCHINE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta		Risotto alla parmigiana (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Polpette di ceci (CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), ORIGANO, TIMO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine trifolate (ZUCCHINE, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GRANO*) Frutta	Insalata di farro alle verdure (FARRO* (SOIA, SENAPE), CAROTE, ZUCCHINE, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), UOVA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
2^ SETTIMANA	Risotto giallo (RISO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Hamburger di pollo (POLLO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, ROSMARINO, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Cavatelli all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Piselli saltati (PISELLI, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote baby + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta		Pizza margherita (FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Fusilli alla bersagliera (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, BASILICO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Tonno all'olio d'oliva Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Formaggella fresca (LATTE) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchi di patate al pesto (GNOCCHI DI PATATE, (GRANO*, LATTE, UOVA, SOLFITI, FRUTTA A GUSCIO), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta		Pennette integrali allo zafferano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* INTEGRALE (SOIA, SENAPE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), LATTE, ZAFFERANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Arrosto di lonza al forno (LONZA, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, SALE) Finocchi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Risotto alle verdure (RISO, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), UOVA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), PANE GRATTUGIATO (GRANO*, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta
4^ SETTIMANA	Crema di carote con crostini (CAROTE, PATATE, CROSTINI (GRANO*), CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Hamburger di pollo alla pizzaiola (POLLO, POMODORO, SEDANO, CAROTA, CIPOLLA, ZUCCHINA, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, ROSMARINO, SALVIA, CAPPERI, ORIGANO, SALE) Patate lesse + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Torti all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta		Pizza margherita (FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini lessi + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico (PASTA DI SEMOLA DI GRANO* (SOIA, SENAPE), POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Crocchette di pesce (PLATESSA, MERLUZZO (CROSTACEI, MOLLUSCHI), PATATE, UOVA, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote grattugiate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GRANO*) Frutta

*** E CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata.

Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zucchina, **sedano**, sale. Utilizzo esclusivo di sale iodato, in minima quantità.

Torta (FARINA (GRANO*, SENAPE, SOIA), LATTE, YOGURT (LATTE), ZUCCHERO, UOVA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LIEVITO)